



# JOURNAL COGMED

## Kurz Certifikovaný trenér v metodě COGMED trénink pracovní paměti

### Termín konání kurzu

**Sobota 30. 4. 2011 9.00 - 17.00 hodin**

**Kinokavárna Sofie, Jeseník Lázně** - budova vedle **Sanatoria Priessnitz**, možnost parkování poblíž objektu. Další informace na [www.cdzjesenik.cz](http://www.cdzjesenik.cz)

**Garant certifikovaného kurzu:** Anna Parandian, International Training & Account Manager, Cogmed, Clinical Assessment Pearson

**Lektoři certifikovaného kurzu:** Anna Parandian, prim. MUDr. Miroslav Novotný, Mgr. Jan Haase, Centrum duševního zdraví Jeseník

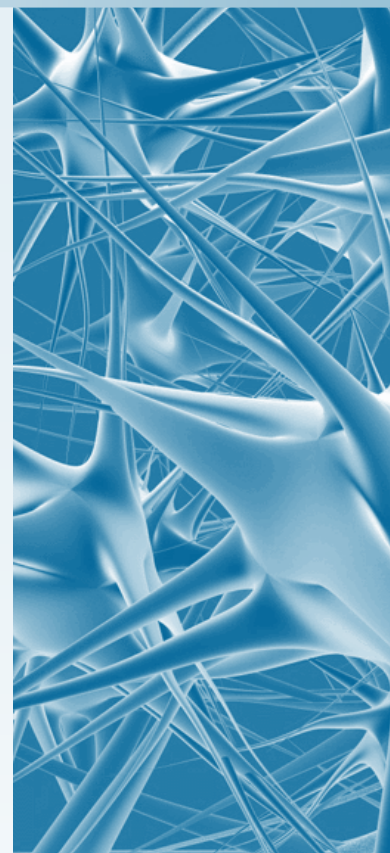
Programem kurzu samotného je shrnutí informací z vědeckých studií efektivity Cogmed tréninku pracovní paměti. Historie společnosti Cogmed. Využití metody. Principy ovládnutí programu a vedení klientů

Nedílnou součástí kurzu je úspěšné absolvování tréninku u dvou klientů do 3 měsíců po kurzu.

Podmínkou účasti v kurzu je dosažené vzdělání v některé z pomáhajících profesí (psycholog, lékař, psychoterapeut, logoped, pedagog, sociální pracovník apod.).

### Poznámka:

Kurzu se mohou bezplatně zúčastnit i zájemci o bližší informace o Cogmedu a příznivci tréninku kognitivních funkcí, kteří nemají zájem stát se certifikovanými trenéry, ale chtějí si rozšířit obzory.



### Uvnitř čísla

Kurz Certifikovaný trenér v metodě COGMED trénink pracovní paměti .....	1
Termín kurzu .....	1
Garant kurzu .....	1
Lektoři kurzu .....	1
COGMED trénink a nadané děti 2	
Děti s Kochleárními implantáty a COGMED .....	2

### Důležité body

- Nadaný student zlepšuje šachové dovednosti po COGMED tréninku, vyhrává mistrovství státu.
- Trénink pracovní paměti pro děti s Kochleárními implantáty: pilotní studie

Centrum duševního zdraví  
Jeseník Cogmed

Počítačový trénink pracovní paměti probíhá doma za použití domácího počítače, není potřeba osobních návštěv v ordinaci. Trenér, uživatel i jeho rodiče mají okamžité informace o průběhu tréninku pomocí internetu.

Program se neustále přizpůsobuje výkonu uživatele. Tím je dosaženo maximálního efektu tréninku.

Uživatel nemůže být při tréninku přetížen nebo naopak odrazen opakovanými neúspěchy



CDZ Jeseník

Centrum duševního zdraví  
Jeseník

prim. MUDr. Miroslav Novotný

Adresa  
Dukelská 456  
790 01 Jeseník

Telefon: +420 584 412 462  
www.cdzjesenik.cz  
E-mail: cdz.jesenik@seznam.cz ;  
info@cdzjesenik.cz



## Nadaný student zlepšuje šachové dovednosti po Cogmed tréninku, vyhrává mistrovství státu

Chlapec, věk 10 let, lokalizace nezveřejněna

Neuropsychologické vyšetření ukázalo, že i když tento mladý muž měl IQ vysoko nad průměrem, jeho pracovní paměť byla v rozmezí normálních hodnot pro dítě jeho věku. Jeho rodiče si mysleli, že by mohlo být přínosem, pokud jeho pracovní paměť může být zvýšena, trénovat pomocí COGMED tréninku, aby jeho pracovní paměť byla více v souladu s jeho vyšším skóre IQ. Výsledky: Je vidět výrazné zvýšení pracovní paměti, účastní se a vyhrává státní turnaje v šachu. Rodiče jsou nadšeni, že vidí zvýšení synova potenciálu.



Význam COGMED tréninku pro nadané děti

## Trénink pracovní paměti pro děti s Kochleárními implantáty: pilotní studie

Kronenberger WG, Pisoni DB, Henning SC, Colson BG, Hazzard LM.  
Riley Child and Adolescent Psychiatry Clinic/Department of Psychiatry.

Abstrakta

**ÚČEL:** Tato studie zkoumala proveditelnost a účinnost tréninku pracovní paměti pro zlepšení paměti a jazykových dovedností ve vzorku 9 neslyšících dětí (ve věku 7-15 roků) s kochleárním implantátem (KI).

**METODA:** Všechny děti dokončily Cogmed trénink pracovní paměti na domácí m počítači trvajícím v 5-týdenním intervalu. Proveditelnost a přijatelnost programu byly hodnoceny pomocí rodičovských-reportů(zpráv) a opatření (measures) výkonnosti dětí při cvičení. Účinky opatření (measures) pracovní paměti a sentence opakování získaly prioritu při výcviku, bezprostředně po tréninku, a jeden-měsíc a šest měsíců-po tréninku.

**VÝSLEDKY:** Dětský výkon se zlepšil ve většině cvičení, a rodiče nehlásili žádné problémy se sluchem dětí nebo s pochopením cvičení. Po ukončení tréninku pracovní paměti děti prokázaly výrazné zlepšení ve výsledcích verbální a neverbální pracovní paměti v rodičovském-reportu pracovní paměti, chování a dovednosti sentencí opakování. Velikost zlepšení pracovní paměti se mírně snížila v 1-Měsíc Follow-up a další v podstatě po 6-ti měsících Follow-Up. Nicméně sentence opakování i nadále vykazují výrazné zlepšení v 6-ti měsíční Follow-Up.

**Závěr:** Trénink pracovní paměti může být přínosný pro některé paměti a jazykové dovednosti pro děti s KI, bylo by dobré provádět další studie s touto skupinou populace.

PMID: 21173394 [PubMed - as supplied by publisher]