

# **Couvade syndrom**

**MUDr. Radkin Honzák, CSc.**

# COUVADE SYNDROM

- **A/ Postihuje více ženy, než muže**
- **B/ Postihuje převážně muže**
- **C/ Název je odvozen od indiánského kmene Couvade**
- **D/ Řadí se mezi dissociativní poruchy**
- **E/ Postihuje pouze muže**

# Albert Vojtěch Frič: Indiáni Jižní Ameriky

- Fenomén *kuvade*
- „*bópe*“
- většina primitivních národů je přesvědčena, že původ nemocí jsou duchové, kteří vniknou do lidského těla... nejsnadněji mohou vniknout do otevřené rány

# Couvade

- Francouzsko-baskický termín označující „snášení, sezení na vejcích, líhnutí“

# John C. Nemiah

## Comprehensive Textbook of Psychiatry (1967)

- Konverzní symptomy simulují tělesnou nemoc... základním mechanismem je identifikace s příznaky nemoci u jiné osoby (Freudova pacientka Dora vyvinula HY kašel cestou identifikace s kašlem starší ženy, kterou považovala za svou sokyni... Někdy lze vidět rytmické břišní kontrakce u muže, jehož žena právě rodí...

J.G.Frazer

## **Totemism and exogamy (1910)**

- ...nejedna čarodějnice byla kdysi upálena proto, že přenesla porodní bolesti z rodičky na manžela.

# Incidence

- **11-65 % manželů těhotných žen**
- **většina údajů: ~ 20 %**
- **Výskyt především ve třetím trimestru gravidity**
- **Pod tento okruh se řadí také obtíže vzniklé po porodu (vesměs chtěného) dítěte**
- **Objevuje se i u sester porodnic**

# Symptomatologie

(jde o repliku obtíží těhotné ženy)

- **Nauzea a zvracení, diskomfort v GIT**
- **Atypické „chutě“**
- **Zvýšená chuť k jídlu a přírůstek váhy**
- **Nechutenství**
- **Zácpa nebo průjem**
- **Bolesti zubů bez nálezu na chrupu**

# Poporodní symptomatologie

- Souvisí patrně také se změnami rodinné struktury
- Abramowitz, et al.: 4 případy OCD
- Několik případů poporodní psychózy mužů
- Blud těhotenství u schizofrenika
- Vředová choroba
- Panická porucha

# Výkladové modely

- **Stresový mechanismus**
- **„Kompatie“ - stresová „nákaza“**
- **Feromony (?)**
- **Emoční angažovanost (nejčastěji první dítě, míra stresu a osobnostní zralost)**
- **L.Y.Borgen: pravoruké držení (20:80) nezávisí na lateralitě**

# Terapie

- **ANAMNÉZA !!!**
- **OPTIMÁLNÍ JE RODINNÁ TERAPIE (ke kteréžto si pro nezasvěcené dovolím vložit malou odbočku; zasvěcení si mohou zatím něco číst...)**

# Praktická odbočka

- Aneb:
- z čeho vycházet i při amatérské rodinné terapii



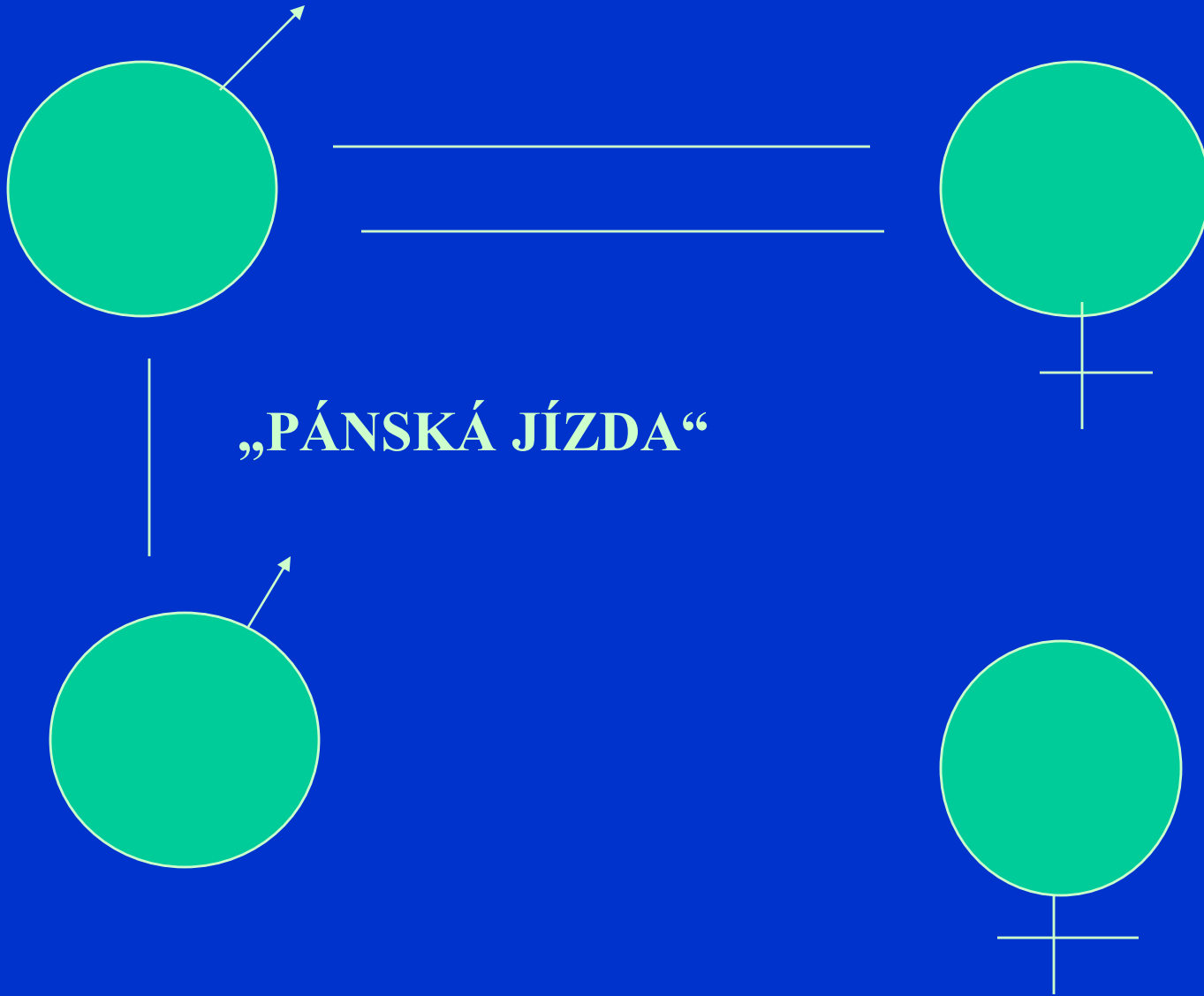
**VZTAH PARTNERSKÝ**

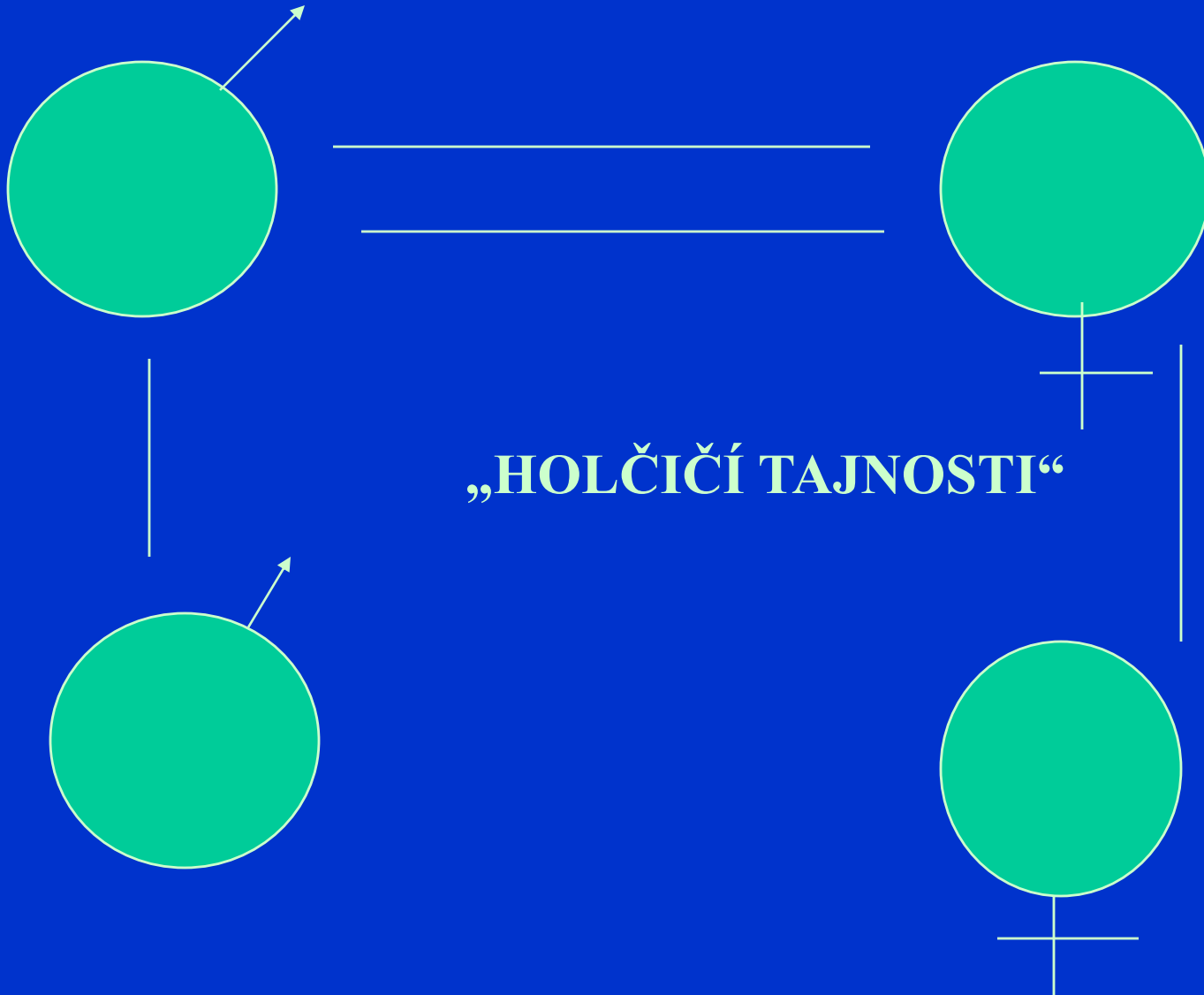
# VZTAH RODIČOVSKÝ

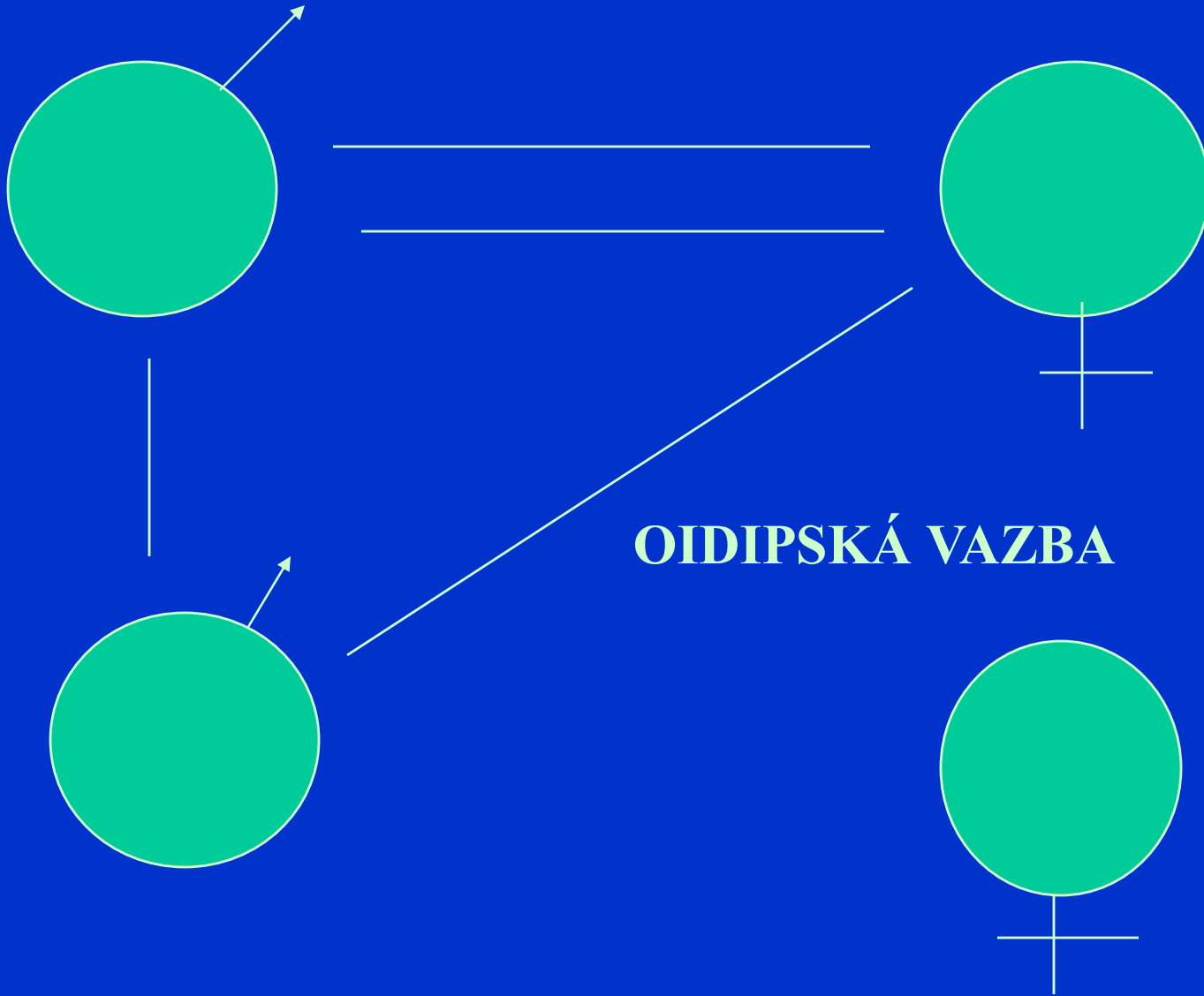


# VZTAH PARTNERSKÝ

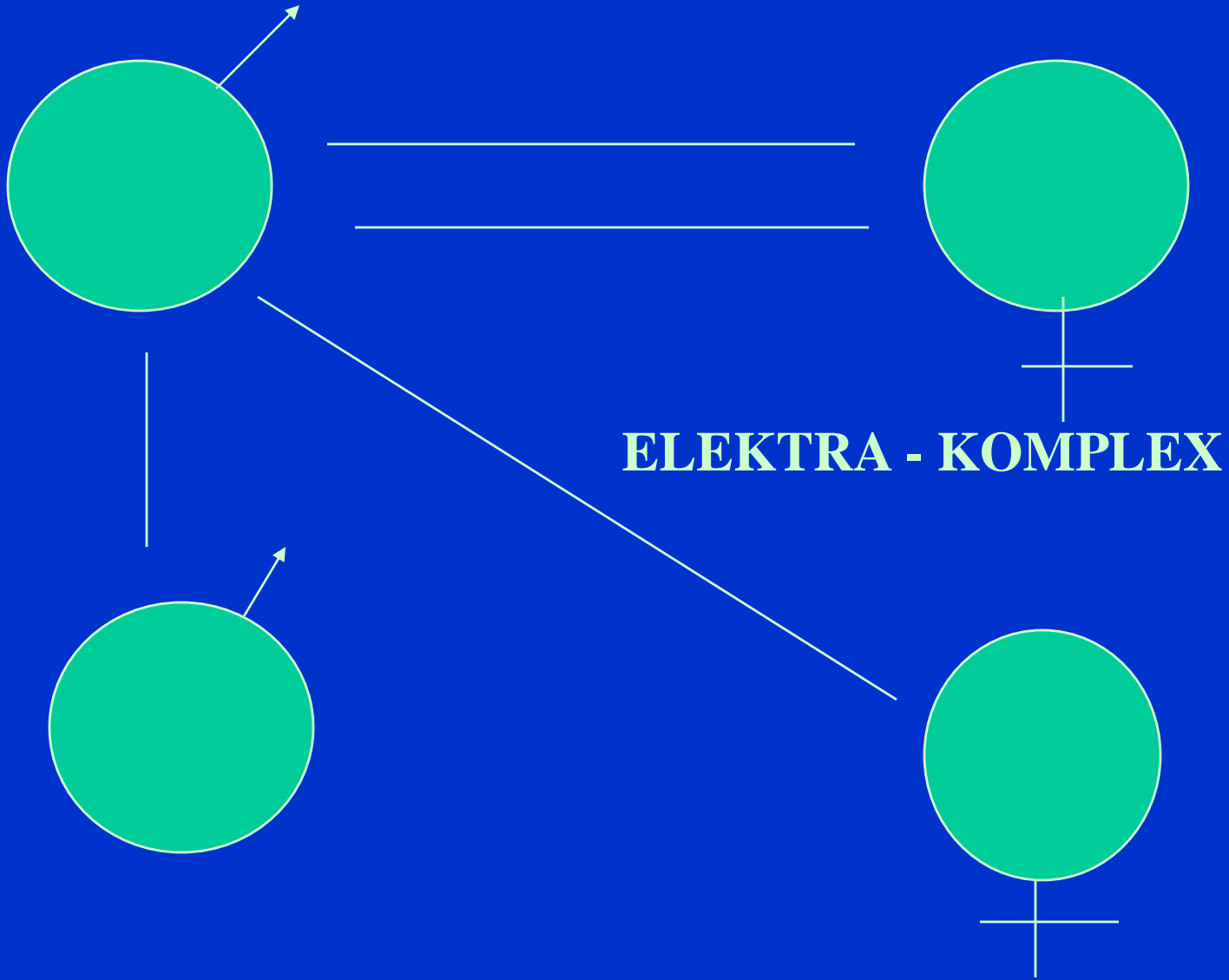








**OIDIPSKÁ VAZBA**

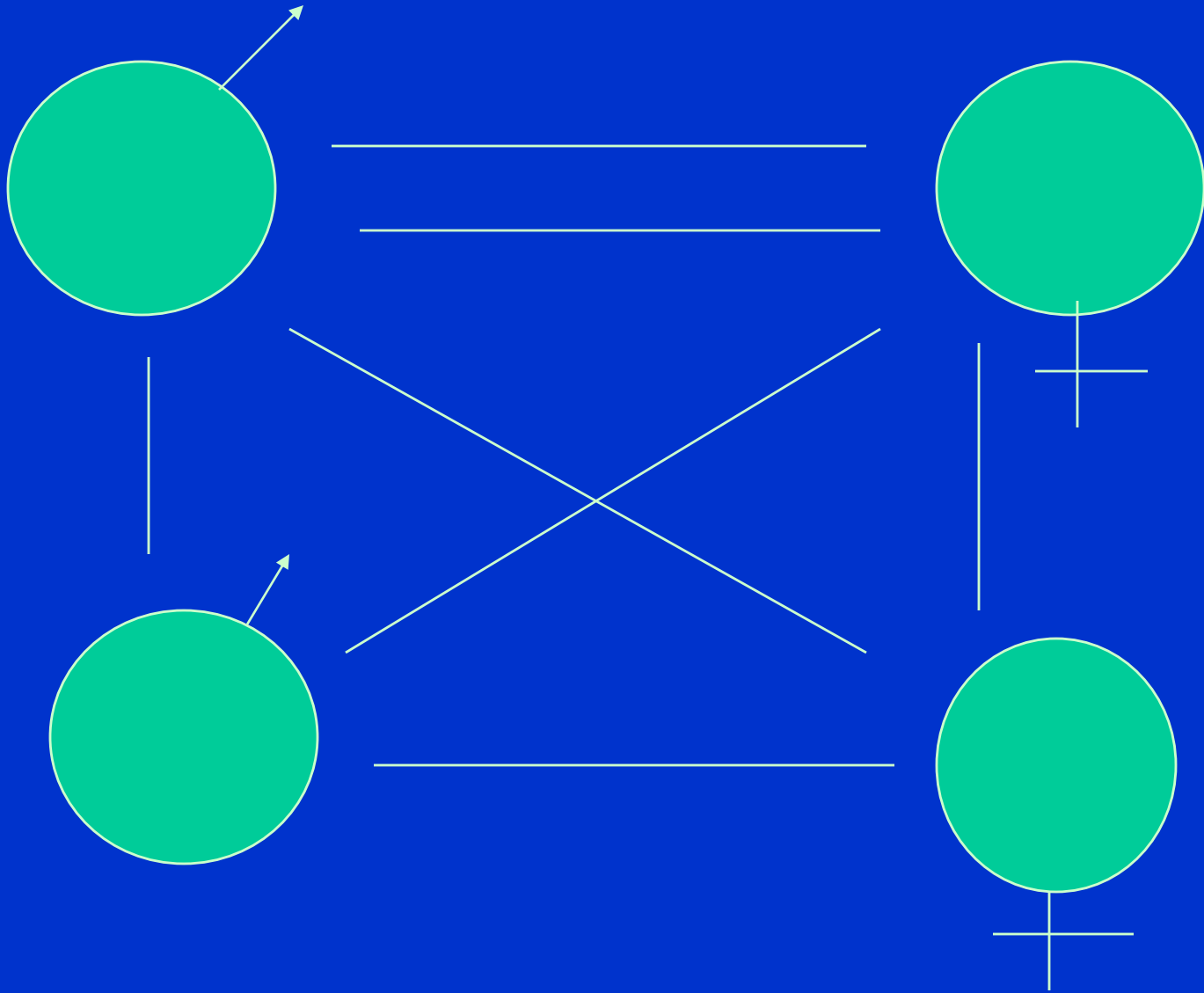


**ELEKTRA - KOMPLEX**



**SOUROZENECKÝ  
TANDEM**





I KDYŽ PARTNERSKÝ  
VZTAH VYMIZÍ, MĚL BY  
ZŮSTAT VZTAH  
RODIČOVSKÝ



# Terapie zaměřená na rodinu

- **Ačkoli mne všichni školitelé budou chtít upálit, tvrdím, že terapii zaměřenou na rodinu lze aplikovat i tehdy, sejde-li se jen jeden člen rodiny (ALE TERAPEUT MUSÍ MÍT JASNO, JAK RODINA VYPADÁ A JAK FUNGUJE).**

# Další terapeutické možnosti

- Dynamicky orientovaná terapie vedoucí směrem k zralosti pacienta
- KBT - jako „záplata“
- **KDYŽ ANXIOLYTIKA, TAK ROZHODNĚ NE BENZODIAZEPINY, TO SPÍŠE BUSPIRON!**
- Ani placebo není k zahoení

# COUVADE SYNDROM

- **A/ Postihuje více ženy, než muže**
- **B/ Postihuje převážně muže**
- **C/ Název je odvozen od indiánského kmene Couvade**
- **D/ Řadí se mezi dissociativní poruchy**
- **E/ Postihuje pouze muže**

# Klasifikace

- Ačkoli se Couvade syndrom řadí právem mezi dissociativní poruchy, stane se při nedokonalé anamnéze, že spadne mezi poruchy somatoformní, což je na jedné straně chyba, ale na druhé straně škoda, protože pak není aplikována adekvátní terapie.