

Sigismund Schlomo Freud;

1856-1939

BOLEST & PSYCHIKA

MUDr. Radkin Honzák, CSc.

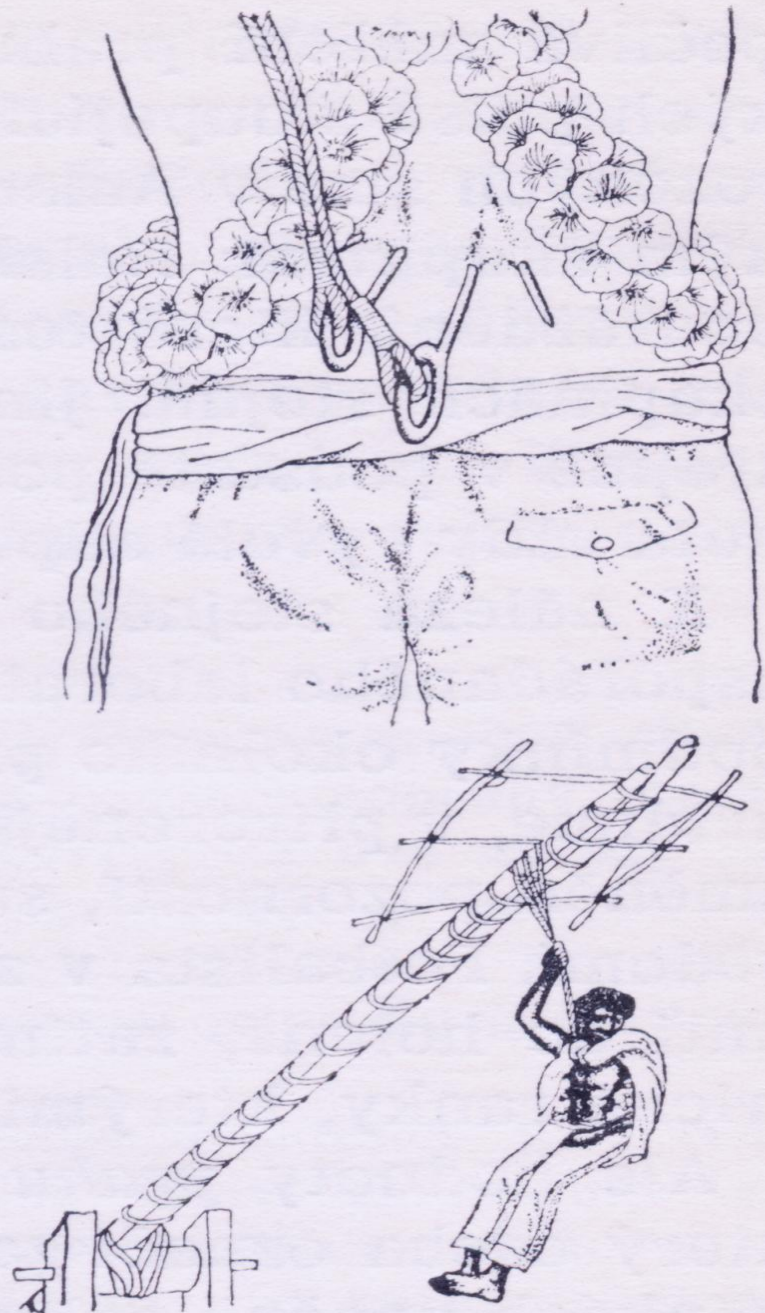
**„Bolest je, když si vrazíte
třísku pod nehet a máte
celé sobotní odpoledne
pro sebe...“**

J.Wolker: SLUŽKA

Tento obraz vlastní rukou nakreslil sám velký Descartes, kmotr dualistického přístupu medicíny. Několik osvícených lékařů už ví, že to tak nefunguje, ale v mysli většiny lidí tato představa panuje a dožadují se „opravy svého porouchaného stroje“ při každé bolesti.

Tento obraz nakreslil sám Melzack a vložil jej do prvního vydání své knihy ZÁHADA BOLESTI.

Mladík představuje „vtělení božstva žehnajícího úrodě“. Zavěšen na železných hácích objede několik vesnic. Po vynětí se rána posypaná popelem hojí per primam do několika dnů.



STÍRÁ SE ROZDÍL MEZI „TĚLESNOU“ A „PSYCHICKOU“ BOLESTÍ

- **Výsledky zobrazovacích metod**
- **Botvinick M, et al: Viewing facial expression of pain engages cortical areas involved in the direct experience of pain**
Neuroimage 25:312-319, 2005

STÍRÁ SE ROZDÍL MEZI „TĚLESNOU“ A „PSYCHICKOU“ BOLESTÍ

- **Výsledky biochemických vyšetření**
- **Geraciotti TD, et al: Elevated cerebrospinal fluid substance P concentrations in posttraumatic stress disorder and major depression**

Am J Psychiatry 163(4):637-643,2006



SOMATIZACE

- **Narůstající problematika v naší společnosti;**
- **Dominantní symptomatologie (spolu s depresí) v zemích třetího světa;**
- **Nálepka somatizace nic neřeší (viz diskuse v Am J Psychiatry)**

Hot-Cold Empathy Gaps

(strach, bolest, frustrace, stres, atd.)

- Afektivní stavy; aktuálně x v budoucnosti
- Intrapersonálně: H ► C; C ► H
- Interpersonálně: ovlivní klinické rozhodnutí
- H ► C – bolest hodnocena jako nižší při sdělení, že nejde o závažný stav
- C ► H – akceptování diskomfortní léčby na prodloužení života o 3 měsíce: zdraví 0-10 %, pacienti s Ca 42 %

What if today's H.M.O. doctors were not so circumspect about offering magic, hope and comfort? What if they resorted more often to the old-fashioned squeezing of the hand, the slightly unrealistic imparting of hope that is now dismissed as authoritarian and paternalistic?

Margaret Talbot

**ESMO Minimum Clinical
Recommendations for the
management of cancer pain**
Ann Oncol 16(Suppl.1):183-185, 2005

**„... and other non-invasive
techniques, such as psychological
or rehabilitative interventions.“**

Kasuistika z onkochirurgické kliniky

PLACEBO

**Placebo Domini
in regione vivorum...**

**První verš žalmu zpívaného při udílení
svátosti Posledního pomazání**



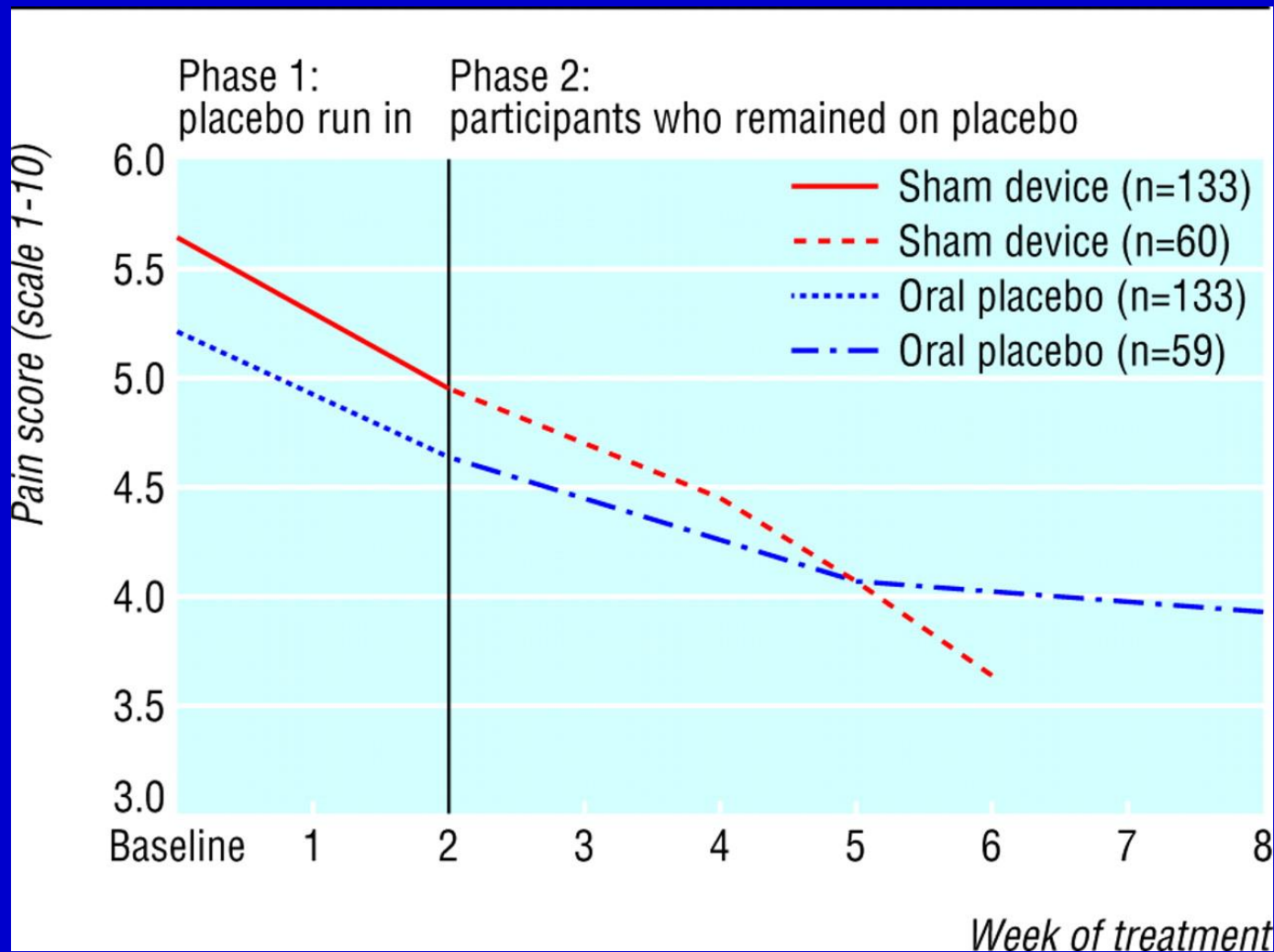
Analgetické účinky placebo mají prokazatelné cerebrální projevy, které se lokalizují zejména v rostrální cingulární oblasti a v orbitofrontální kůře.

**Kaptchuk TJ, Stason WB, Davis RB,
et al:**

**Sham device v. inert pill:
randomised controlled trial
of two placebo treatments.**

BMJ. 2006 Feb 18;332(7538):391-7 _

Fig 2 Time trends of outcomes for all participants during the placebo run-in period and for participants who remained on placebo treatments: pain scale



Kaptchuk, T. J et al. *BMJ* 2006;332:391-397

Nežádoucí účinky placebo-terapie (n/%)

• „AKUPUNKTURA“

- Bolest při léčbě 19/15
- Bolest po vynětí 12/10
- Zarudnutí, otok 4/3
- Jiné 13/12

• TABLETY

- Ospalost 25/20
- Xerostomie 23/19
- Neklid 9/7
- Závratě 6/5
- Cefalgie 5/4
- Anxieta 4/3
- Noční můry 4/3
- Nauzea 4/3

Ader R, Cohen N:
**Behaviorally conditioned
immunosuppression and
murine systemic lupus
erythematosus.**

Science. 1982 Mar 19;215(4539):1534-6

Délka přežívání

ZM: **XX**

NM: **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**

NMC: **XX**

NMS: **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**

NMCS: **XX**

NMC/S: **XXXXXXXXXX/S/XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**

NMC/s: **XXXXXXXXXX/S/XXXXXXXXXX**

PATOFYZIOLOGIE SYNDROMU VYHOŘENÍ

„Příliš mnoho horlivosti škodí“

Hamlet

When subjects observed pain from the faces of chronic pain patients, activations in bilateral anterior insula (AI), left anterior cingulate cortex, and left inferior parietal lobe in the observer's brain correlated with their estimates of the intensity of observed pain. Furthermore, the strengths of activation in the left AI and left inferior frontal gyrus during observation of intensified pain correlated with subjects' self-rated empathy.

Saarela MV, et al.: **The Compassionate Brain: Humans Detect Intensity of Pain from Another's Face.** *Cereb Cortex.* 2006 Feb 22;

**DĚKUJI VÁM
ZA POZORNOST**

ABYCHOM VĚDĚLI TO, CO VĚDÍ VŠICHNI CUKRÁŘI:

Tučné směsi kromě toho oživily cingulární kůru, tedy oblast mozku, která se rovněž aktivuje dalšími příjemnými zážitky, jako jsou něžnosti, svůdné vůně nebo výhra v loterii.

www.cukrar.cz